

Adicciones en el ámbito laboral

Las **adicciones** son **trastornos de salud** reconocidos caracterizados por la **pérdida de control** sobre el **consumo de sustancias** o **determinadas conductas**, a pesar de sus **consecuencias negativas**.

En el ámbito laboral, pueden verse favorecidas o agravadas por las condiciones de trabajo y constituyen un riesgo para la seguridad y la salud de la persona trabajadora y de terceros. Desde la **Prevención de Riesgos Laborales** deben abordarse con un **enfoque preventivo, sanitario y no sancionador**, garantizando la **confidencialidad** y **los derechos laborales**.

Ejemplos de adicciones con impacto laboral:

- Consumo de alcohol
- Drogas legales e ilegales
- Uso inadecuado de fármacos (ansiolíticos, hipnóticos, analgésicos, estimulantes)
- Juego (presencial u online)
- Uso abusivo de pantallas y tecnologías, cuando afecta al desempeño o la seguridad

Riesgos laborales asociados



Falta de atención
disminución de reflejos



Mayor probabilidad
de **accidentes de trabajo**



Fatiga, **estrés** y
problemas de salud
mental



Riesgos para
terceras personas



Deterioro del clima
laboral

Factores de riesgo



Jornadas prolongadas
y turnos irregulares



Alta **carga de trabajo**
y **presión** por
objetivos



Falta de **descansos**
adecuados



Estrés laboral y
riesgos
psicosociales



Inseguridad y
precariedad laboral

Medidas preventivas PRL



Evaluación de riesgos
psicosociales



Información y
formación preventiva



Protocolos de
actuación con
enfoque sanitario



Acceso a **apoyo**
médico y psicológico



Mejora de las
condiciones de trabajo

Las **adicciones** en el trabajo son un **problema de salud laboral** que debe abordarse desde la **prevención**, el **apoyo** y la **protección de derechos**.



Busca apoyo en tu delegado/a de PRL